

# haptonomie

Aanmelding kan telefonisch  
of via de mail.

Op verwijzing van de huisarts  
of op eigen initiatief.

De Praktijk

J.P. Santeeweg 32

9312 PG Nietap

Tel 0594-516539

[info@depraktijk-nietap.nl](mailto:info@depraktijk-nietap.nl)

[www.depraktijk-nietap.nl](http://www.depraktijk-nietap.nl)

de praktijk

Haptonomie bij  
zwangerschap  
en geboorte

## Haptonomie bij zwangerschap en geboorte

Haptonomische begeleiding tijdens de zwangerschap is erop gericht de vader te laten ontdekken hoe hij contact kan maken met het kindje in de moederschoot. Zo kan er al voor de geboorte een liefdevolle band ontstaan tussen de ouders en hun kindje. De vader leert het kindje uit te nodigen in zijn handen en laat voelen dat het welkom is. Hij vertegenwoordigt de buitenwereld voor het kind.

Het contact tussen de beide ouders kan zich verder ontwikkelen naar een respectvol en afgestemd samenzijn met elkaar en met hun kindje. Dit vormt de kern van de begeleiding tijdens de zwangerschap.

Er wordt ook stilgestaan bij de wijze waarop de moeder het kindje in de buik draagt.

Daarnaast kan de vader leren hoe hij zijn vrouw kan helpen bij het opvangen van weeën en het centreren van het kindje.

Ondersteuning tijdens de persfase vormt een volgend aandachtspunt binnen de zwangerschapsbegeleiding.

In de laatste bijeenkomst wordt aandacht geschonken aan het oppakken en dragen van de baby met basisondersteuning; zo wordt het kindje aangesproken in zijn eigen mogelijkheden, wat bijdraagt aan de ontwikkeling tot een eigen-wijs en zelfstandig persoon.

De begeleiding hiervoor beschreven omvat 4 à 5 bijeenkomsten; een bijeenkomst duurt ongeveer 50 minuten en is individueel.

Een goed startmoment is om en nabij de 24ste zwangerschapsweek, dan zijn de bewegingen van het kindje in de buik van de moeder goed te voelen.

Het tarief van de haptonomische begeleiding bij zwangerschap en geboorte staat op de website.

Soms is er sprake van spanning, weinig vertrouwen of lichamelijk ongemak, zoals bekkenpijn. Ook dan kan haptonomische begeleiding zinvol zijn; ook alleen voor de moeder. De begeleiding is dan lichaamsgericht en therapeutisch en wordt als een fysiotherapeutische behandeling op basis van haptonomie aangeboden.

De haptonomische begeleiding bij zwangerschap en geboorte wordt sinds 2001 in 'de Praktijk' gegeven door **Annet Albering**.

Zij heeft de opleiding prenatale en postnatale haptonomische begeleiding gevolgd bij het Wetenschappelijk Instituut voor Haptonomie van Frans R. Veldman, waar ze geregistreerd staat.